

精神障害のある方と共に学ぶ

上尾発

第6回 上尾市ピアサポート講座 2018

「ピアサポート」とは、自分をはじめ全ての人のリカバリーを信じ、互いを尊重し、支え合うことです。

この講座は、ピアサポートについて学びあい、輪を広げることを目的としています。興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください。一緒に学び合いませんか？

日時

9/27 (木) 10/4 (木) 10/11 (木)

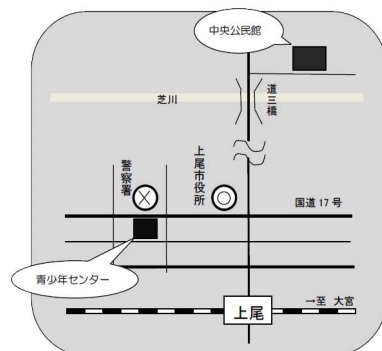
10:00 ~ 15:00 (受付 9:45~)

※1回のみ参加も可能です。

場所

上尾市青少年センター 2階会議室

(上尾警察署向かい)



対象

- ◇ 精神障害のある方のピアサポートに興味がある方
- ◇ 上尾市在住、または福祉事業所に通所の方、ご家族、精神保健福祉・医療事業関係者

※定員30人 定員になり次第締め切らせていただきます。

内容

◆ 第1回 『リカバリー とピアサポート』

リカバリーとは？当事者の体験談を交え、障害にとらわれない生活を一緒に考えてみませんか。

◆ 第2回 『自分らしいコミュニケーションを学ぼう』

それぞれのリカバリーストーリーを聴きあい、語り合しましょう。

◆ 第3回 『上尾発！ 広げよう、ピアサポート』

ピアサポートって何？どんな良さがあるの？思いを分かち合ってみませんか。

申込み

9/21(金)までに、下記の番号にTEL及び裏面の
申込用紙にて、FAXでお申込み下さい。

上尾市障害福祉課 FAX:048-776-8872

TEL:048-775-5122

《主催:上尾市/共催:あげお福祉会 杜の家》



～ これまでの講座に参加して ～

☺考え方や視野が広がったように感じます。

☺ピアサポートとは何かを一から学びました。

☺話すのが苦手だったけど、だんだん話すことが楽しくなってきました。

☺リカバリーストーリーを聞いて自分だけじゃないんだと思えました。参加してよかったです。

☺明るく元気になって帰れました。

☺自分の障害と向き合う機会になりました。

☺居心地がいい場所でした。自分の気持ちを少し話せました。

【 FAX申込用紙 】

精神障害のある方と共に学ぶ

第6回 上尾市ピアサポート講座 2018

～ 自分らしい生き方、見つけてみませんか？ ～

◆FAX番号 048-776-8872 (上尾市役所障害福祉課行き)

氏名	
住所	
電話	
所属	【当事者・職員・その他()】
参加希望日	【 9/27 (木) ・ 10/4 (木) ・ 10/11 (木) 】
講座に期待すること	