

第4回

就労移行支援事業プラスハート 公開講座

アンガーマネジメントとは、1970年代にアメリカで生まれたとされている怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニングです。(日本アンガーマネジメント協会 HP より)

作業が思い通りにいかなくてイライラ、職場に苦手な人がいて怒りがたまる…そんな思いをしたことはありませんか？

生きやすく、働きやすくなる考え方を一緒に学んでみませんか？

アンガー マネジ メント

- 日時 平成30年10月4日(木) 10:00~12:00
- 場所 プラスハート3F作業室
(駐車場の用意がございません。公共交通機関での来所をお願いいたします。)
- 参加費 無料
- 内容 障害者職業カウンセラー(埼玉障害者職業センター)による、アンガーマネジメント、ストレス対処に関する講義等
- 申込 9月28日までに下記問合先までお申し込み下さい

※あげお福祉会事業利用されている方は所属事業所に参加希望の旨をお伝えください。

※なお、怒りの感情を取り扱う講義となるため、感情が揺さぶられる可能性があります。支援者の方と相談の上ご参加ください。

なお、終了後に多機能型事業所プラスハート(就労継続B型支援事業ふらっとフォーム、就労移行支援事業プラスハート)の見学を予定しております。ぜひお気軽にご参加ください。

お問合せ：就労移行支援事業プラスハート

TEL 048-772-3522 / FAX 048-772-5022 (担当 ふたつがわ ニツ川)

就労移行支援事業プラスハート 公開講座申込用紙

氏名	
☎連絡先	
講座で聞いてみたいこと	
その他ご希望等	

お問合せ：就労移行支援事業プラスハート

TEL 048-772-3522 / FAX 048-772-5022 (担当 ふたつがわ ニツ川)