

「就労」を身近に
感じよう！

「アサーション トレーニング」

講師：茂木 雅美 様

(埼玉障害者職業センター 障害者職業カウンセラー)

「アサーション」とは、コミュニケーションスキルの1つで、「人は誰でも自分の意思や要求を表明する権利がある」との立場に基づく適切な自己表現のことです。伝えたいことをどのように伝えるか、誰もが悩んだことがあるのではないのでしょうか。

就労してからはもちろん、日常の人間関係の中でも自分の気持ちを上手につたえるために、「アサーション」という考え方について一緒に学んでみませんか？

- 日時 平成31年1月15日(火) 10:00~12:00
- 場所 プラスハート3F作業室(上尾市緑丘1-3-19)
駐車場の用意がございません。公共交通機関での来所をお願いいたします。
- 参加費 無料
- 申込 1月10日までに下記問合先までお申し込み下さい
あげお福祉会の事業利用されている方は所属事業所に参加希望の旨をお伝えください。

なお、終了後に就労移行支援事業プラスハートの見学を予定しております。ぜひお気軽にご参加ください。

お問合せ：就労移行支援事業プラスハート

TEL 048-772-3522 / FAX 048-772-5022 (担当 ふたつがわニツ川)

就労移行支援事業プラスハート 公開講座申込用紙

氏名	
☎連絡先	
講座で聞いて みたいこと	
その他 ご希望等	

お問い合わせ：就労移行支援事業プラスハート

TEL 048-772-3522 / FAX 048-772-5022 (担当 ふたつがわ ニツ川)