

2018年 7月予定表

	月	火	水	木	金	土・日
食堂	よもぎ食堂	もいのかかげ	杜の家 お休み		第2.4スープの日	
午前	2 散歩・ストレッチ	3 こかげ (回鍋肉)	4	5 お菓子	6	7 お休み
午後			(アッピー 元気体操)	パソコン	掃除・お茶会 全体ミーティング SST	8 お休み
午前	9	10 こかげ (生姜焼き定食)	11	12 	13 	9
午後		オカリナ (食堂)			掃除・お茶会 語ろう会	15 お休み
午前	16 祝日	17 こかげ (牛丼)	18	19 	20 書道	21 お休み
午後	(お休み)	オカリナ (食堂) 	(あっぴー 元気体操)		掃除・お茶会 アート倶楽部 街頭募金	22 お休み
午前	23	24 こかげ (冷製パスタ)	25	26	27 	28 お休み
午後		オカリナ (食堂)			掃除・お茶会 English Club 	29 お休み
午前	30	31 こ:お休み	8月4日(土) 杜の家バザー開催します! 7/9(月) ~会場設営始まります! お手伝いしてくださる方大募集! 陳列、値付けなど ご協力お願い致します。 <small>☆8/6(月)バザーの振替えの為杜の家はお休みです。</small>			
午後		オカリナ (食堂) 				