

2019年 1月予定表

	月	火	水	木	金	土・日
食堂	よもぎ食堂	もいのかかげ	杜の家 お休み		第2.4スープの日	
午前	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 新年あけましてお めでとうございま す。 今年もよろしくお 願い致します。 </div>	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 お休み
午後		お休み	お休み	お休み	お休み	6 お休み
午前	7 よもぎの会 カレーあります！ 	8 こかげ (チャーハン)	9	10 昼食会 	11 健康スープの日 一人暮らし あるある 	12 お休み
午後	新年会 	オカリオ スポーツ 		万年青年	全体ミーティング 語ろう会	13 お休み
午前	14 お休み	15 こかげ (肉じゃが)	16	17 フラワー アレンジメント 	18 書道はお休み	19 お休み
午後	お休み	オカリオ スポーツ 		パソコン	掃除・お茶会 アート倶楽部 街頭募金	20 お休み 後援会つどい 13:30~
午前	21 散歩・ストレッチ	22 こかげ (きつねうどん)	23	24	25 健康スープの日 	26 お休み
午後	演奏しよう 歌を唄おう 音楽 	オカリオ スポーツ 		万年青年	掃除・お茶会 イングリッシュクラブ 	27 お休み
午前	28 散歩・ストレッチ	29 こかげ (ハヤシライス)	30	31	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> フラワーアレンジメント 日程：17日(木) 時間：10:30~ 参加費：持ち帰る場合のみ500円 </div>	
午後	演奏しよう 歌を唄おう 音楽 	オカリオ スポーツ 				

