





2017年 10月予定表

	月 よもぎ食堂	火 もりのこかげ 昼食会	水	木 もりのこかげ お菓子	金	土・日
午前	2 散歩・ヨガ	3 日:お休み	4	5 日:お休み	6 書道	7 お休み
午後	演奏しよう 歌を歌おう 音楽	オカリナ スポーツ	(アップピー元気体操)	パソコン 万年青年 Nスポーツ	実践報告会の為 午後は閉所になり ます。	8 お休み
午前	9 体育の日	10 日:お休み	11 フラワー アレンジメント	12 日:お休み お菓子	13 健康スープ の日  ひとり暮らしある ある	14 お休み
午後		オカリナ スポーツ	メンバー企画	パソコン 万年青年 Nスポーツ	掃除・お茶会 語ろう会 全体ミーティング	15 日:お休み ふれあい広場 (文化センター)
午前	16 散歩・ヨガ	17 日:お休み	18	19 日:お休み お菓子 卓球大会	20 書道	21 お休み
午後	演奏しよう 歌を歌おう 音楽	オカリナ スポーツ	(アップピー元気体操)	パソコン 万年青年 Nスポーツ	掃除・お茶会 アート倶楽部 街頭募金	22 お休み
午前	23 散歩・ヨガ	24 日:きのこの ソテー	25 社の家 お休み	26 日:お休み お菓子	27 健康スープ の日 	28 お休み
午後	演奏しよう 歌を歌おう 音楽	オカリナ スポーツ		パソコン 万年青年 Nスポーツ	掃除・お茶会 英会話	29 お休み
午前	30 散歩・ヨガ ハーモニー交流会	31 日:炊き込み ご飯	<h2>お知らせ</h2> <div data-bbox="622 1747 1037 1926"> <h3>フラワーアレンジメント</h3> <p>日程：11日(水) 時間：10:30～ 参加費：500円(持ち帰る場合のみ)</p> </div> <div data-bbox="622 1971 1037 2150"> <h3>6日(金)実践報告会</h3> <p>13:30～16:00 上尾市文化センター 集会室201 午後は閉所になります。</p> </div> <div data-bbox="1069 1724 1516 1926"> <p>19日(木)卓球大会(上尾市民体育館) 応援に行かれる方は、現地 集合、現地解散でお願いし ます。</p>  </div> <div data-bbox="1117 1948 1516 2128"> <p>30日(月)ハーモニー交流会 (社会福祉協議会にて)</p>  </div>			
午後	演奏しよう 歌を歌おう 音楽	オカリナ スポーツ				

※毎月第4水曜日は事務日の為閉所となります。