

2018年 4月予定表

	月	火	水	木	金	土・日
食堂	よもぎ食堂	もいのかかげ	杜の家 お休み		第2.4スープの日	
午前	2 法人 辞令交付式 のためお休み	3 こかげ (クリームシチュー)	4	5 お菓子	6 書道はお休みになり ます 	7 お休み
午後		オカリナ スポーツ 	(アッピー 元気体操)	パソコン	全体ミーティング 掃除・お茶会 SST	8 お休み
午前	9 散歩・ストレッチ	10 こかげ (肉じゃが定食)	11	12  昼食会	13 健康スープの日 	14 お休み
午後	演奏しよう 歌を歌おう 音楽 	オカリナ スポーツ 		万年青年	掃除・お茶会 語ろう会	15 お休み
午前	16 散歩・ストレッチ	17 こかげ (ちらし寿司)	18	19 フラワ アレンジメント 	20 書道	21 お休み
午後	演奏しよう 歌を歌おう 音楽 	オカリナ スポーツ 	(アッピー 元気体操)	パソコン	掃除・お茶会 アート倶楽部 街頭募金	22 お休み
午前	23 散歩・ストレッチ	24 こかげ (茄子とトマトの スパゲティ)	25	26	27 健康スープの日 	28 お休み
午後	演奏しよう 歌を歌おう 音楽 	オカリナ スポーツ 		万年青年	掃除・お茶会	29 お休み
						30 お休み



～お花見&征矢さん歓迎会～

日時：4月6日（金） 11:30～杜の家出発
場所：浅間台第一公園
ベルクにてお昼ご飯を買って、皆で頂きましょう。
外で食べるといつもより、美味しいですよ。



フラワーアレンジメント

日程：19日(木)
時間：10:30～
参加費：持ち帰る場合のみ500円

☆4月から曜日、時間変更のある
サークルがあります。裏面で確認し
てください。