

2018年 10月予定表

	月	火	水	木	金	土・日
食堂	よもぎ食堂	もいのかかげ	杜の家 お休み		第2.4スーフの日	
午前	お知らせ フラワーアレンジメント 日程：18日(木) 時間：10:30～ 参加費：持ち帰る場合のみ500円		ハーモニー交流会 10月25日(木) 11:30～ 参加される方はスタッフまで お問い合わせください		青空音楽祭練習日 ① 10月9日(火) ② 10月23日(火) 時間：11:00～ 場所：会議室 ぜひご参加ください。 	
午後						
午前	1 散歩・ストレッチ	2 こかげ	3	4 サークルはお休みです。	5 書道 (お休みになるかもしれないです。)	6 お休み
午後	演奏しよう 歌を唄おう 音楽	オカリナ スポーツ		パソコン	全体MT 掃除・お茶会 SST	7 お休み
午前	8 お休み	9 こかげ (オムライス) 青空音楽祭 練習日①	10	11 昼食会	12 健康スーフの日 一人暮らし あるある	13 お休み
午後	お休み	オカリナ スポーツ		万年青年	掃除・お茶会 語ろう会	14 お休み
午前	15 散歩・ストレッチ	16 こかげ (筑前煮)	17	18 フラワー アレンジメント	19 書道 (お休みになるかもしれないです。)	20 お休み
午後	演奏しよう 歌を唄おう 音楽	サークルはお休みです		パソコン	掃除・お茶会 アート倶楽部	21 お休み
午前	22 散歩・ストレッチ	23 こかげ (ラーメン) 青空音楽祭 練習日②	24	25 ハーモニー 交流会	26 健康スーフの日	27 お休み
午後	演奏しよう 歌を唄おう 音楽	オカリナ(自習) スポーツ		万年青年	掃除・お茶会 English Club	28 お休み
午前	29 散歩・ストレッチ	30 こかげ (チャーハン)	31	卓球大会 10月26日(金) 応援に行きたい方は、スタッフにお声 掛けください。 		
午後	演奏しよう 歌を唄おう 音楽	オカリナ スポーツ				