

キネシオテープの巻き方講習会

帝京平成大学の先生と学生がキネシオテープの巻き方をわかりやすく指導いたします。



【日時】平成30年3月16日（金）18：00～20：00

【場所】ゼットエーオリプリスタジアム 会議室（市原市岩崎536番地）

【内容】キネシオテープの活用方法

（実際にご自分でテーピングをおこなっていただきます。）

【参加費】500円（テキスト・テーピング代）

【定員】30名（先着順）

2月16日（金）より電話
または窓口にて受付ます。

※定員になり次第締め切ります。

【お申込み・お問合せ】市原緑地運動公園管理所

（ゼットエーオリプリスタジアム内）

0436（21）4441

【主催】（公財）市原市地域振興財団 【協力・指導】帝京平成大学