



曜日	月	火	水	木	金	
日付					1日	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>★真心込めて美味しいお食事を提供いたします</li> <li>★栄養バランスのとれたお食事を提供いたします</li> <li>★季節感あふれる献立をご用意しています</li> <li>★普通食、刻み、ミキサー食にも対応しています</li> <li>★介助が必要な方には、職員が食事介助いたします</li> </ul>					ハムカツ ひじきとベーコンの煮物 春菊のおかか和え ごはん・みそ汁
おやつ					小倉クリームオムレット	
日付	4日	5日	6日	7日	8日	
昼食	振替休日	鶏味噌田楽 豚肉と野菜の生薑炒め シモンかぼちゃ ごはん・みそ汁	赤魚の甘辛タシ 大根の千切煮 ごぼうのピリ辛サラダ ごはん・みそ汁	ポークジンジャー さつまいもの甘露煮 ほうれん草のごま和え ごはん・みそ汁	鶏肉のマーマレード煮 ごぼう大豆 白菜の辛子軸子和え ごはん・みそ汁	
おやつ		人形焼	蒸しまんじゅう	小倉とらやき	マールカオ	
日付	11日	12日	13日	14日	15日	
昼食	鶏団子のケチャップ煮 厚揚げとふきの煮物 大根の梅和え ごはん・みそ汁	赤魚の酒粕焼 豆腐の軸子あんかけ マカロニとパプリカのサラダ ごはん・みそ汁	和風煮込みハンバーグ ジャーマンポテト 若布の酢味噌和え ごはん・みそ汁	カシイの甘酢野菜あんかけ ひじきと大豆の煮物 オクラととぼろのピーナッツ味噌和え ごはん・みそ汁	ロールキャベツのクリーム煮 豚肉と大根のピリ辛煮 ブロッコリーのカーナマヨネーズ ごはん・みそ汁	
おやつ	ロアンヌバナナ&クッキー	バナナスペシャル	白樺ドーナツ	マロンあんパイ	ひよこパンまんじゅう	
日付	18日	19日	20日	21日	22日	
昼食	アジの昆布醤油焼 炒り豆腐 白菜と若布のナムル ごはん・みそ汁	つくねの照り焼き 五色きんぴら キャベツとベーコンの和え物 ごはん・みそ汁	ポテトコロッケ 豚肉の生薑焼 野菜の三杯酢 ごはん・みそ汁	サワラの西京焼 麩とえのきのさっと煮 ほうれん草のごまマヨネーズ ごはん・みそ汁	肉かぼちゃ 豆腐のかに風あんかけ マカロニマリナーネサラダ ごはん・みそ汁	
おやつ	黒糖まんじゅう	玉子小判	柿ようかん	薄皮パン(スイートポテト)	八つ橋(抹茶)	
日付	25日	26日	27日	28日	29日	
昼食	田楽煮 肉入りうの花 蒸し鶏とぜんまいのマリネ ごはん・みそ汁	チキン南蛮 ひじきとさつま揚げの煮物 煮生酢 ごはん・みそ汁	アジのみりん焼 鶏肉のすき焼煮 春雨のサラダ ごはん・みそ汁	鶏肉の韓国風炒め 豆腐の軸子あんかけ 南瓜のピーナツ和え ごはん・みそ汁	ブリの磯辺焼き ナスと麩の炒め煮 和風サラダ ごはん・みそ汁	
おやつ	宍納芋パウムクーヘン	ふわきぬカステラ	プチシュークリーム	ふわふわ風船	お楽しみ	

※食材の都合等により変更になる場合があります。ご了承くださいませ。